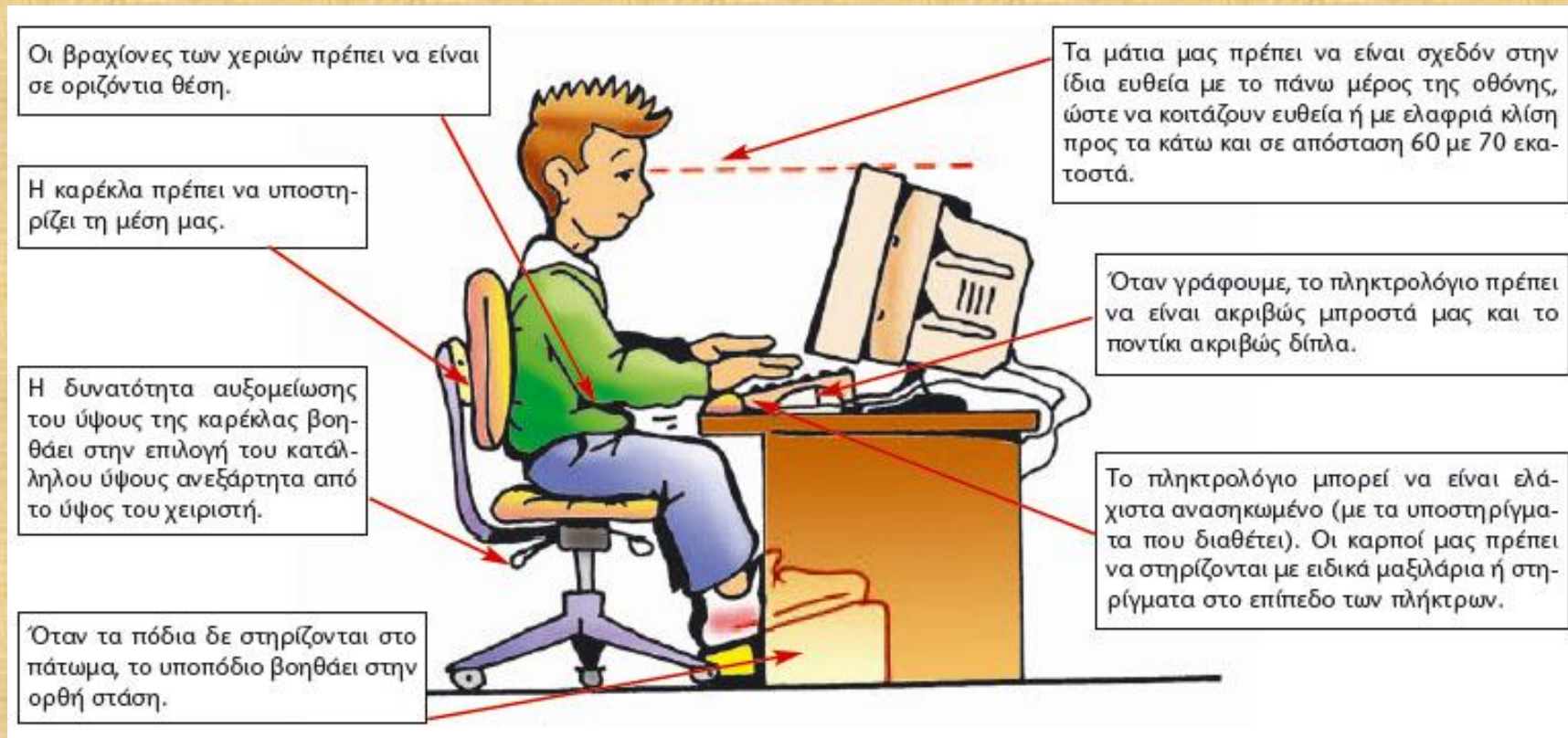


# Ποια είναι η σωστή στάση εργασίας μπροστά στον υπολογιστή

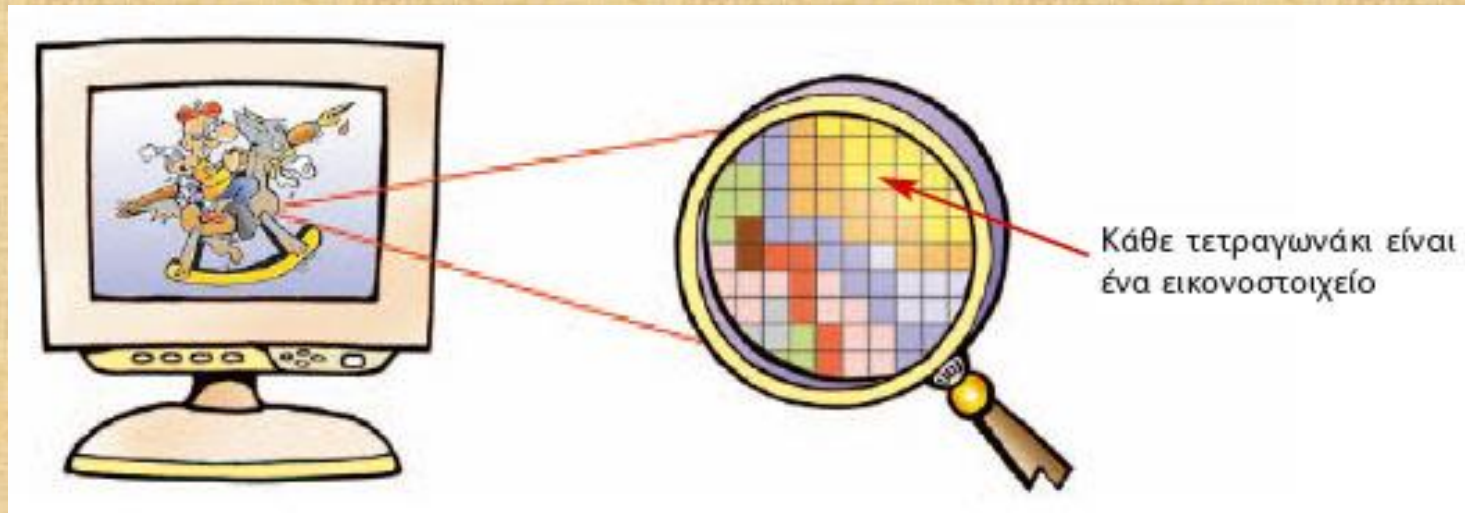


# Τι πρέπει να προσέχουμε στην οθόνη μας

- Να μην υπάρχουν αντανακλάσεις στην οθόνη μας είτε από φυσικό φως η φως δωματίου
- Η εικόνα να είναι σταθερή και να μην τρεμοπαίζει
- Η θέση της οθόνης να είναι τέτοια ώστε το πάνω μέρος της οθόνης να είναι στο ίδιο ύψος με τα μάτια μας
- Τα χαρακτηριστικά της οθόνης όπως η φωτεινότητα και η ανάλυση να είναι ρυθμισμένα σύμφωνα με τις ανάγκες μας

# Εικονοστοιχείο η pixel

Η οθόνη έχει κατασκευαστεί έτσι ώστε η επιφάνεια της να χωρίζεται σε μικρές ορθογώνιες περιοχές. Κάθε περιοχή έχει μόνο ένα χρώμα και ονομάζεται εικονοστοιχείο η pixel.



# Ανάλυση της οθόνης

- Ο αριθμός των εικονοστοιχείων που συναντάμε σε μια οριζόντια και σε μια κάθετη γραμμή καθορίζουν την **ανάλυση της οθόνης (resolution)**. Αν για παράδειγμα η ανάλυση είναι 640x480, τότε σε κάθε γραμμή συναντάμε 640 εικονοστοιχεία, ενώ σε κάθε στήλη 480. Συνηθισμένες αναλύσεις είναι 800x600, 1024x768, 1280x1024 και 1600x1200. Η ανάλυση μιας οθόνης μπορεί να αλλάζει από το χρήστη, ώστε να μην τον κουράζει και να τον διευκολύνει στην εργασία του. Όσο μικρότερη ανάλυση επιλέξουμε, τόσο μεγαλύτερα βλέπουμε τα αντικείμενα στην οθόνη μας

# Μέγεθος οθόνης

- Με την έννοια **μέγεθος της οθόνης** είναι παραδεκτό ότι αναφερόμαστε στην επιφάνεια προβολής της οθόνης. Το μέγεθος μιας οθόνης μετρείται με το μήκος της διαγώνιού της οθόνης σε ίντσες (1 ίντσα ισούται με 2,54 εκατοστά) και είναι σημαντικό για την επιλογή της. Οι μεγαλύτερες οθόνες κάνουν την εργασία μας πιο ξεκούραστη και ευχάριστη. Αν θέλουμε να βλέπουμε πολλά αντικείμενα, αλλά αυτά να μην εμφανίζονται μικρά, πρέπει να επιλέξουμε μεγαλύτερη οθόνη.

